



חוברת פעילות לליל הסדר בימי הקורונה



את הפסח הזה אנחנו חוגגים בדרך אחרת.
 במקום להתכנס יחד - מתבודדים.
 במקום לצאת ולבקר זה את זה - נשארים בבית.

אפשר לרתום את השינוי כדי להוסיף לפסח ממד נוסף -
 ממד של קשר בין בני המשפחה הקרובה, אפשרות לבטא רגשות ודעות
 והזדמנות לשחק, לשיר וליהנות יחד בדרך רעננה.

ליל הסדר הוא סמל לקשר בין הדורות, לשיח בין הורים לילדים ולסיפור שאינו נגמר.
 הרעיונות הבאים יכולים להפוך אותו לערב של הנאה בלתי נשכחת.

1. האפיקומן שלי

האפיקומן הוא אחד ה"להיטים" של ליל הסדר - משחק מחבואים מלהיב, תחרותי ונושא פרסים.

אפשר להפוך אותו למעניין אפילו יותר אם מוסיפים לו נגיעה משפחתית אישית של שיתוף.
 לפני ליל הסדר חלקו את הפתקים המצורפים וכל אחד מבני המשפחה ימלא אחד מהם
 (הקטנים יכולים להיעזר בהורים).

בפתק - יכתוב כל אחד משהו על עצמו שאף אחד במשפחה לא יודע.

כמו למשל: "אני בעצם לא אוהב את הגפליטע-פיש של סבתא, פשוט לא נעים לי להגיד"

או "כשהייתי קטנה רציתי להיות טייסת"

את הפתקים מחביאים עם האפיקומן וכשמוצאים אותו קוראים אותם ומנסים לנחש מי כתב כל אחד מהם.

 רציתי לספר לכם ש:	 רציתי לספר לכם ש:	 רציתי לספר לכם ש:	 רציתי לספר לכם ש:
			אני חנה אוהב חזרת

2. צלחת פסח כנאיצה אישית

צלחת פסח מכילה שבעה סמלים (כולל המצות) הקשורים להגדה ולחג.

המצות - זכר לחיפזון שביציאת מצרים, המרור והחזרת - זכר לעבדות, הזרוע - זכר לקורבן פסח, הביצה - זכר לקורבן חגיגה, החרוסת - זכר לטיט ששימש לבניית הפירמידות, והכרפס - פשוט כדי שהילדים ישאלו למה.

אבל כמו כל סמל - גם את הסמלים שבצלחת אפשר לחבר למחשבות, רגשות או רעיונות אישיים, וזוהי הזדמנות טובה לתת להם ביטוי.

בתחילת הסדר - יבחר כל אחד מבני המשפחה את אחד הסמלים ויספר מדוע בחר בו. לדוגמה: "בחרתי מרור כי המצב הנוכחי ממש מעורר בי מרירות והייתי רוצה שייגמר" או "בחרתי חרוסת כי אני מאוד מתוקה" או "בחרתי כרפס כי השם שלו מצחיק". לכל אחד יש את אוצר הדימויים שלו, כך שאפשר לבחור באותו סמל מספר פעמים.

בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר
מצה	מרור	זרוע	ביצה
בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר
חזרת	חרוסת	מצה	4 כוסות יין
בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר
מצה	מרור	זרוע	ביצה
בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר	בחרו סמל משולחן הסדר
חזרת	חרוסת	מצה	4 כוסות יין

3. מילת מפתח

ההגדה ארוכההההה, ויש בה הרבה חלקים שאינם מובנים לילדים (ולפעמים גם למבוגרים). כדי לשמור על הקשב בשעה המאוחרת אפשר לחלק לכל אחד מבני המשפחה "מילת מפתח" שחוזרת יותר מפעם אחת בהגדה, ולמתקדמים - מילה שכתובה רק פעם אחת. דוגמה למילים חוזרות: ארבע, מכות, מצרים, פסח, עבדים. דוגמה למילים שמופיעות רק פעם אחת: רבי יהודה, עוגות. לפני תחילת קריאת ההגדה כל אחד מחליט איזו תנועה או קול הוא ישמיע כאשר תגיע המילה שלו: קפיצה, עמידה על רגל אחת, שריקה, מחיאת כף או כל דבר אחר העולה על דעתכם.



4. לשיר כסטייל

כולנו מכירים את שירי פסח אבל יש יותר מדרך אחת לשיר אותם.
 כדי להוסיף שמחה לקריאת ההגדה אפשר "להגריל" סגנונות שירה שונים
 ולהפוך את ההגדה למחזמר מגוון.

כתבו על פתקים סגנונות מוזיקליים שונים לפי בחירתכם: רוק כבד, פופ, ג'אז, אופרה, מוזיקה
 מזרחית. אפשר גם לבחור זמרים שכל בני המשפחה מכירים, ולשיר בסגנון שלהם.

קפלו את הפתקים וערבבו אותם ולפני כל שיר פתחו את אחד מהם ושירו בסגנון שהגרלתם.

סגנון מוסיקלי	סגנון מוסיקלי	סגנון מוסיקלי
פופ	רוק כבד	מזרחית
		
סגנון מוסיקלי	סגנון מוסיקלי	סגנון מוסיקלי
אופרה	ג'אז	קאנטרי
		
סגנון מוסיקלי	סגנון מוסיקלי	סגנון מוסיקלי
פופ	רוק כבד	מזרחית
		

5. אחד מי יודע משפחתי

אחד מי יודע הוא שיר משחק נפלא, שאפשר ללמוד ממנו לספור, לזכור ואפילו קצת ארמית. גם מי שמדלג על חלקים נרחבים מההגדה לאחר הארוחה לא מדלג על השיר הזה, שכל הילדים אוהבים. אז למה לא להשתמש בתבנית המוכרת ליצירת המנון משפחתי מגבש? לפני החג חשבו על המספרים כפי שהם באים לידי ביטוי במשפחה שלכם וחברו שיר שכולם ילמדו

וישירו לצד השיר המסורתי.

לדוגמה: אחד דוד יצחק, שני חתולים, שלושה ממתקים ביום... וכן הלאה (לא חייבים עד 13 אבל כל המרבה - הרי זה משובח).

אחד מי יודע משפחתי

אחד	שישה	עשרה
שניים	שבעה	אחד עשר
שלושה	שמונה	שניים עשר
ארבעה	תשעה	שלושה עשר
חמישה		

6. משחק ניהושים

כדי להוסיף משחקיות לקריאת ההגדה, ניתן מדי פעם לעצור להפסקת התרעננות, שמאפשי רת לכולם להשתתף.

גזרו את התמונות המצורפות והכינו מראש גומייה גדולה או סרט קשירה.

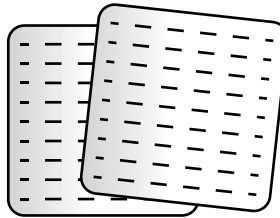
כשמגיע "מעברון" בין חלקי ההגדה (בין "כרפס" ל"יחץ" למשל) הדקו את התמונה בעזרת הסרט או הגומייה, סביב מצחו של אחד מבני המשפחה, כך שהוא עצמו לא יראה אותה.

שאר המשתתפים ינסו להסביר לו מהו המושג שנמצא על מצחו.

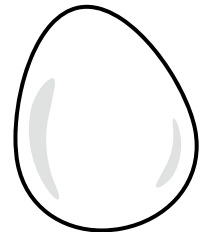
כדי להוסיף עניין ניתן להחליט שמסבירים רק בפנטומימה, רק במשפט אחד או בלי להשתמש במילים שמתחילות באות ל'.



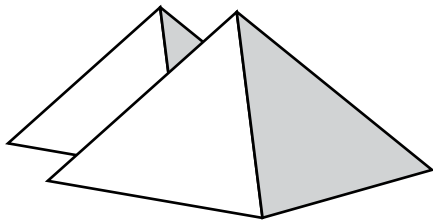
4 כוסות



מצות



ביצה



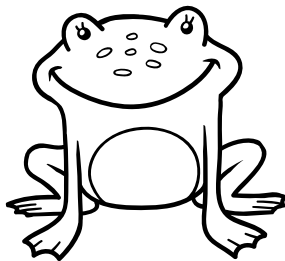
פירמידות



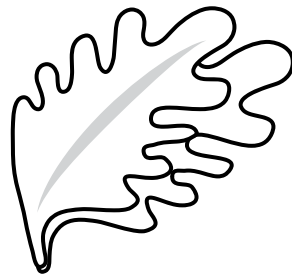
צלחת הסדר



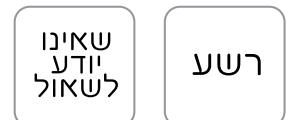
הגדה



צפרדע



חסה



4 בנים



לרכישת מארז של הספר "אומנות ההורות" כולל קובץ שמע וקובץ PDF של הספר, [לחצו כאן](#)