

קורס ייעוץ זוגי

בגישה האימונית של "בשביל ההורות"

ליווי אקדמי על-ידי היחידה ללימודי חוץ אוניברסיטת חיפה

חלק מתכני הקורס נלמדים גם במסגרת לימודי תואר שני במכללה למנהל



מידע כללי על התוכנית

הזוגיות במציאות המורכבת של המאה ה-21 בישראל מציבה אתגרים ייחודיים הדורשים גישה חדשנית ומותאמת. בני זוג רבים מחפשים כיום ליווי שאינו כופה עליהם תבנית אחת נכונה, אלא כזה הרואה את המרקם הייחודי של כל קשר ומסייע לבני הזוג להתפתח יחד בדרכם שלהם. גישה שמשלבת כלים עדכניים ומעשיים, תוך התמקדות בתקשורת, באינטימיות ובבניית מערכת יחסים יציבה לאורך זמן.

הביקוש הגובר לליווי מקצועי של זוגות מדגיש את הצורך בהכשרת יועצות ויועצי זוגיות נוספים, שיוכלו לתת מענה איכותי ומדויק. קורס זה מתמקד בהכשרה לתהליך ייעוץ זוגי אימוני קצר טווח, שנועד לחזק את הקשר בין בני הזוג, לקדם אינטימיות ותקשורת פתוחה, לגשר על פערים ולמנוע משברים. התכנים משלבים ידע מעולמות תיאורטיים מגוונים לצד ארגז כלים מעשי ליישום מיידי.

הקורס נועד להקנות למשתתפות את היכולת ללוות זוגות בתהליך מותאם אישית, מתוך הבנה של ההיסטוריה, השלב וההקשר המשפחתי של כל זוג, ופיתוח פתרונות שמכבדים את הדינמיקה הייחודית של כל קשר.

על "בשביל ההורות"

את בית "בשביל ההורות" הקימה ליאת רוקח זמרני מתוך הכרה עמוקה בצורך ההולך וגדל של משפחות, הורים ובני זוג בליווי מקצועי ובכלים המותאמים למציאות החיים המורכבת של העידן הנוכחי בכלל, ושל החיים בישראל בפרט. המרכז צמח והפך לאחד המוסדות המובילים בישראל בתחומי המשפחה והחינוך.

גישת "בשביל ההורות" היא גישה מקורית לליווי משפחות, הרואה בכל אדם ובכל זוג שותף מלא לתהליך. הגישה משלבת כלים מעולם הפסיכולוגיה החיובית, ה-NLP ותורת האימון, ומתמקדת במודעות עצמית, בטיפול החיוביות ובהתפתחות מתמדת. עקרון הליבה של הגישה הוא מתן כלים במקום כללים, כלים שמאפשרים לכל זוג לפתח דרך אותנטית משלו לזוגיות בריאה ומעצימה.

עד כה הוכשרו במרכז כ-3,000 מדריכות הורים, מאמנות ילדים ובני נוער, יועצות זוגיות, יועצות שינה ואנשי מקצוע נוספים בתחום המשפחה, שמשפיעים על חייהן ורווחתן של אלפי משפחות. קורס הייעוץ הזוגי בגישה האימונית הוא אחד מקורסי הדגל של "בשביל ההורות", וחלק מתכניו נבחרו להוראה גם במסגרת לימודי תואר שני במכללה למנהל.

תוכנית הלימודים

מבנה התוכנית:

הקורס כולל 185 שעות אקדמיות:

כ-85 שעות בלמידה א-סינכרונית, 68 שעות בלמידה סינכרונית ו-32 שעות פרקטיקום, הכולל ליווי סטאז' עם שני זוגות.

- **למידה א-סינכרונית** - שיעורים מוקלטים מראש בהנחיית ליאת רוקח זמרוני, לגמישות בקצב הלמידה ואפשרות חזרה על התכנים
- **למידה סינכרונית** - מפגשי לייב שבועיים בזום עם מנחות מובילות של "בשביל ההורות", לתרגול, העמקה ולמידה מהניסיון המצטבר בשטח
- **ליווי לסטאז'** - ליווי אישי מובנה במהלך הסטאז' והפרקטיקום, לפיתוח מיומנויות מעשיות ורפלקטיביות בעבודה עם זוגות

תנאי הקבלה:

הקבלה לתוכנית פתוחה לכל מי ששואפת להשפיע ולסייע לזוגות ולמשפחות. רקע אקדמי רלוונטי או ניסיון בעבודה עם זוגות ומשפחות מהווה יתרון, אך אינו מהווה תנאי הכרחי. התוכנית מתאימה גם למי שמגיעה ללא רקע פורמלי אך עם מוטיבציה חזקה להתפתח בתחום.

הקבלה מותנית בשיחת התאמה עם צוות "בשביל ההורות". מטרת השיחה היא היכרות הדדית, הבנת המוטיבציה להצטרפות לתוכנית, ובחינת ההתאמה בין ציפיות המועמדת לבין מהות התוכנית. ההחלטה מתקבלת בעקבות השיחה.

דרישות הקורס לזכאות לתעודה:

- 80% חובה בכל המפגשים הסינכרוניים (עם מצלמה פתוחה)
- צפייה/האזנה ל-80% מהשיעורים המוקלטים
- פרקטיקום - שני תהליכי ייעוץ זוגי
- עבודת גמר

דרישות טכניות ללמידה מקוונת:

רשת אינטרנט יציבה, מחשב עם מצלמה ומיקרופון וסביבת למידה שקטה.

עיקרי הסילבוס

נושא	תוכן השיעורים
פתיחה והיכרות	היכרות עם מבנה הקורס ותיאום ציפיות, מבט על ההיסטוריה של הזוגיות ועל האתגרים הייחודיים שהיא מציבה כיום
המוח והזוגיות	היכרות עם המערכות הרגשיות שמניעות אותנו, ועם מודל שלם להבנת מה שמביא זוגות לפנות לליווי
ייעוץ, אימון וטיפול	ההבדלים בין הגישות השונות לליווי זוגות, וסקירת גישות מרכזיות בעולם הטיפול הזוגי
גישות נוספות לעבודה עם זוגות	היכרות עם הגישה הנרטיבית, הגישה המערכתית וגישות המתמקדות בגוף ובחווייה הרגשית
מבנה תהליך אימון זוגי	ההבדל בין אימון אישי לאימון זוגי, ודרכי העבודה עם בני הזוג לחוד, ביחד ומשולב
עקרונות הגישה באימון זוגי	ערכי בשביל ההורות כפי שהם באים לידי ביטוי בעבודה עם זוגות, ומודל התהליך ליצירת שינוי אמיתי בקשר
התמקדות בחיובי	כלים למיקוד בחוזקות ובחיוביות שבקשר הזוגי, ותרגול ניתוח מקרים ליישום המודלים שנלמדו
הקשבה וגבולות בזוגיות	פיתוח הקשבה אפקטיבית, הצבת גבולות בריאים בקשר, וכלים לנטרול פרשנויות ולתקשורת מקרבת
בחירת בן או בת הזוג	הגורמים הגלויים והסמויים שמעצבים את הבחירה בבן זוג, מהיבטים ביולוגיים ועד השפעת משפחת המקור והתרבות
בחירה מחדש בתהליך האימון	החשיבות שבחזרה לרגע הבחירה ההדדית בעבודה עם זוגות, ושימוש בדמיון מודרך ככלי להתחברות מחדש
חסמים ואמונות מגבילות	זיהוי חסמים פנימיים ואמונות שמקשות על זוגיות בריאה, ודרכי עבודה לשחרור מהן
תחילת תהליך האימון הזוגי	כלים לפתיחת תהליך העבודה עם זוג, וחזרה למקור הקשר כבסיס להמשך הליווי
פערים והשפעות חיצוניות	זיהוי פערים בין בני הזוג, השפעות חיצוניות ומשולשים בזוגיות, והתמודדות עם עומס העבר בהווה
שלבי ההתפתחות הזוגית	מיפוי חמשת השלבים שעובר כל קשר זוגי לאורך זמן, והאתגרים האופייניים לכל שלב, בעזרת ניתוח מקרים
העברה בין דורית	כיצד דפוסים ממשפחת המוצא ממשיכים ללוות את הזוגיות הבוגרת, לאור תיאוריית המערכות המשפחתיות
גנוגרם והיקשרות	שימוש בגנוגרם לזיהוי דפוסי זוגיות שהתקבלו מההורים, והקשר בין תיאוריית ההיקשרות לבין הדינמיקה הזוגית
אימגו וסיפור הקשר	היכרות עם תיאוריית האימגו והקשר שלה להעברה הבין דורית, ותרגול ניתוח סיפורי מקרה
עצמי מול זוג	מודל המגרשים בזוגיות ומושג הדיפרנציאציה, ככלים להבחין בין הזהות האישית לזהות הזוגית

עיקרי הסילבוס (המשך)

נושא	תוכן השיעור
איזון בין קרבה לעצמאות	מודל לאיזון בין קרבה לעצמאות בקשר, ותרגיל חוויתי לבחינת החלקים השונים בזוגיות
הכנה לעבודה מעשית	ניהול יומן הסטאז', היכרות עם שאלונים וטפסי עבודה, ומבנה מפורט של תהליך האימון הזוגי
פגישת ההיכרות ואתיקה	מבנה פגישת ההיכרות עם זוג, תפקיד המאמנת בתהליך, והיכרות עם הקוד האתי המקצועי
ניתוח שאלוני זוגיות	תרגול בניתוח שאלונים ככלי אבחוני לתחילת תהליך הליווי
יסודות התקשורת המקרבת	עקרונות התקשורת המקרבת, ההבחנה בין עובדה לפרשנות, וזיהוי דפוסי פרשנות הדדית שפוגעים בקשר
הבדלים וסגנונות תקשורת	הבנת ההבדלים בין סגנונות תקשורת שונים בין בני זוג, והיכרות עם שפות האהבה
תשוקה ומיניות בזוגיות	סקירת גישות מרכזיות בהיסטוריה של השיח על המיניות, וכלי אבחון לבדיקת תשוקה ומיניות בזוגיות
פערי תשוקה ואינטליגנציה ארוטית	התמודדות עם פערים בין בני זוג בתחום המיניות, והיכרות עם רעיון האינטליגנציה הארוטית
הבעת רגשות וכעס	פיתוח היכולת לשיים ולהביע רגשות, והתמודדות עם תגובות רגשיות לא מווסתות בזוגיות
דפוסי סיכון ליציבות הזוגיות	זיהוי דפוסי תקשורת שמנבאים משבר בקשר, וכלים לניהול נכון של ויכוחים
חזון זוגי משותף	סיכום תהליך העבודה על שימור הזוגיות, ובניית חזון משותף להמשך הדרך
זוגיות כמקור חוסן	התבוננות בזוגיות כמשאב להתמודדות עם משברי חיים, והיכרות עם מודל לזוגיות מעצימה
משברים, בגידה וסליחה	ליווי זוגות בהתמודדות עם משבר, בגידה וקנאה, ועבודה על היכולת לסלוח
עקרונות גישור	כלים לגישור בין בני זוג במצבי מבוי סתום בקשר
פרידה	מתי וכיצד ניתן ללוות זוג גם בהחלטה להיפרד, באופן מיטיב ככל האפשר
שיווק הקליניקה	דרכים למצוא מתאמנים ולהרחיב את מעגל ההשפעה בערוצי שיווק מגוונים
כלים דיגיטליים לשיווק	כתיבה ועיצוב שיווקיים ברשתות החברתיות, ושימוש בבינה מלאכותית לכתיבת תוכן שיווקי

לימודי ייעוץ זוגי - סגל ההוראה

ליאת רוקח זמרוני

מפתחת שיטת "בשביל ההורות", בעלת תואר ראשון בחינוך ותואר שני בייעוץ משפחתי. מייסדת ובעלים של חברת "בשביל ההורות" - הבית להנחיית משפחות, זוגות והורים ולהכשרת אנשי מקצוע בתחום המשפחה. מחברת הספר "אומנות ההורות", שזכה להצלחה בינלאומית.

מאחורי ליאת אלפי שעות ליווי של הורים, זוגות ומשפחות, פרטני וקבוצתי. היא מלווה ומכשירה צוותי חינוך ואנשי מקצוע בתחומי הדרכת הורים, אימון ילדים ובני נוער, ייעוץ שינה, אימון זוגי וליווי תהליכים משפחתיים והתפתחותיים מגוונים, ומרצה בפני קהלים מגוונים בארגונים ובקהילה, בארץ ובעולם. ליאת נשואה ואם לשלושה בנים מתבגרים.



הילה ישי סופר

M.A בלימודי משפחה, מומחית להורות ומשפחה מטעם מכון אדלר ומנחה במכון. ממונה אקדמית מרצה במסלול האקדמי במכללה למנהל, מטפלת CBT בעצימות נמוכה ומייסדת פרויקט משפחתי. מנחה את הקורס לצד ליאת רוקח זמרוני, ומלווה באופן אישי את תהליכי הסטאז' והפרקטיקום מול הזוגות.



לפרטים נוספים ולהצטרפות

עקבו אחרי "בשביל ההורות" ברשת:

